



伤口

护理

忽略伤口，  
将导致伤口感染。

请勿等待，赶紧治疗！

## 伤口是什么？

当皮肤或皮下深层组织受创，导致细胞组织无法正常运作时，伤口就会产生。

一般情况下，人们受伤后，其伤口应该可以在短时间内自行愈合。无法正常愈合的慢性伤口将需要特别的护理。手术、意外以及其他潜在的疾病（如糖尿病）都有可能造成伤口。

其他伤口包括：

- 压力创伤（骨上皮肤受压，造成皮肤受到破坏）
- 动脉或静脉性溃疡（血液循环欠佳导致下肢血液瘀积）
- 糖尿病溃疡（血液循环不畅或失去感觉等所致）



用纱布覆盖伤口可减轻疼痛并降低伤口受感染的风险。

## 伤口为什么无法愈合？

我们的皮肤上存在一些常见细菌（病菌）。这些细菌可能会侵入没有被皮肤覆盖的伤口。

细菌一旦渗入伤口，即伤口已受污染。然而若细菌不繁殖，这将不会造成问题。只有细菌繁殖并入侵软组织时，伤口才会被感染而无法愈合。

细菌感染发生在细菌繁殖后入侵软组织，从而导致伤口无法愈合。

以下因素也可能导致伤口愈合缓慢：

- 营养不良
- 糖尿病、肝脏、肾和肺部等疾病
- 化疗或放疗等
- 吸烟
- 肥胖问题

**每天，有四名新加坡人因糖尿病并发症被迫截肢。**

## 何时应该寻求专业帮助？

- 您患有糖尿病或动脉疾病
- 伤口周边皮肤出现红肿或疼痛感越来越严重，且触碰时感觉微热。伤口周边初期出现红肿的症状属正常现象，但这些症状应该在一周内消失。
- 伤口处皮肤泛黄或呈色暗淡、散发异味或出现绿色分泌物
- 发烧、发冷、恶心或呕吐
- 伤口无法在四周内愈合

圣路加医院照顾伤口情况较为复杂的伤患，让他们在社区里获得照料，继续康复的旅程。

我们提供住院、门诊和登门伤口护理服务。

- **住院护理:** 6895 3290, [referral@stluke.org.sg](mailto:referral@stluke.org.sg)
- **门诊护理:** 6895 3230, [outpatientclinic@stluke.org.sg](mailto:outpatientclinic@stluke.org.sg)
- **登门护理:** 6895 3204, [hcs@stluke.org.sg](mailto:hcs@stluke.org.sg)

## 圣路加社区伤口护理中心

圣路加医院一直以来都为需要长期伤口护理的病患提供伤护服务。

2016年，圣路加医院设立了社区伤护中心。这个一站式的资源中心为身上患有伤疮的病患提供综合性的伤护管理，也为业内专人和看护者提供平台，与他们分享相关伤护知识和技术的最佳作业。

圣路加医院的伤护团队来自多个学科，包括医生、护士和营养师。该团队为身患各种伤疮的病患提供护理，让伤患能够在社区里继续其康复旅程。



手术过后，冯荣添先生（左）被转入圣路加医院。出院后，他继续在这里接受伤口护理。

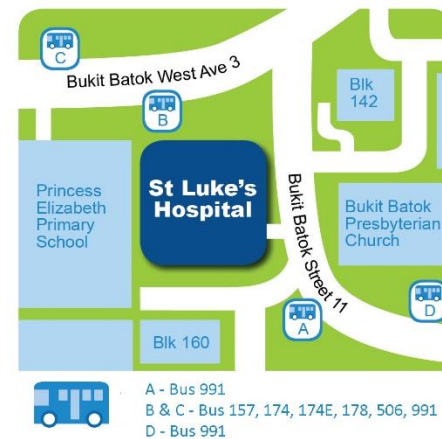
## 圣路加医院

2 Bukit Batok Street 11 Singapore 659674

电话: 6563 2281 传真: 6561 8205

电邮: [general@stluke.org.sg](mailto:general@stluke.org.sg)

● [slh.org.sg](http://slh.org.sg) ● [fb.com/slhsg](https://www.facebook.com/slhsg) ● [giving.sg/slh](http://giving.sg/slh)



### 办公时间

星期一至五

8.30 am–5.30 pm

星期六

8.30 am–12.30 pm

星期天和公共假日休息

### 探访时间

星期一至星期日

10.00 am–8.00 pm

### 公共交通

在武吉巴督地铁站下车，在武吉巴督地铁站转搭991号巴士

### 自行开车

医院内停车位有限按，您可将车辆停泊第142、160和161座组屋的停车场。第154A座组屋也有多层停车场。

患者和客户的照片仅供参考。